



CORSO

NUTRIZIONE FUNZIONALE

8 - 9 ottobre 2010

Ripristino della Funzionalità Intestinale Determinazione della Composizione Corporea Terapia Alimentare

PROGRAMMA

I giornata - 8 ottobre 2010

Inizio dei lavori ore 9.00 – 13.30 Dott. Gianguglielmo Bergamaschi

- Importanza sistemica dell'apparato digerente nello stato di salute e malattia
- Fisiologia e fisiopatologia dell'apparato digerente, con particolare riferimento alle funzioni metabolica, endocrina, immunologia, neurologica
- Ecologia gastrointestinale
- Flora batterica: i batteri simbiotici
- Eubiosi, disbiosi, simbiosi
- Elementi di nutrizionismo clinico (con riferimenti a fibre, prebiotici ed intolleranze alimentari)
- Possibili interventi nutraceutici di prevenzione e cura delle patologie che riconoscano una genesi a livello dell'apparato digerente

Ore 13.30 Pausa pranzo

Ore 14.30 - 18.00 Dott.ssa Elisa Scalise

- Impedenziometria: le componenti corporee
- Importanza di una sana alimentazione e di un'adeguata idratazione
- Come superare la resistenza al cambiamento: "Se vedo ci credo!"
- In che modo i luoghi comuni in ambito alimentare influenzano i nostri stili di vita e il peso
- Come favorire il cambiamento degli stili di vita nei soggetti con disturbo del peso: tecniche e strategie di motivazione
- Dalla consapevolezza alla auto-responsabilizzazione
- Ri-conoscere gli stimoli biologici di fame/sazietà: strumenti per il paziente
- Estrizione-Disinibizione: circolo vizioso e circolo virtuoso
- Impedenziometria come strumento di motivazione al cambiamento delle abitudini comportamentali: stili di vita alimentari e attività motoria
- **Esercitazioni**

II giornata – 9 ottobre 2010

ore 9.00 – 13.30 Prof. Pietro Morini

- La gestione nutrizionale
- La sequenza dei tools anamnestici
- Lo screening psicometrico
- **Esercitazioni**

- Tessuto adiposo
- Semeiotica delle panniculopatie
- Antropometria
- **Esercitazioni**

- Analisi del dispendio energetico
- Le componenti del bilancio energetico
- Dieta e adattamento metabolico
- **Esercitazioni: la stima del metabolismo**

Pausa pranzo ore 13.30

ore 14.30 – 18.00 Prof. Pietro Morini

- L'integrazione mirata
- La Dietetica applicata
- Dieta Funzionale
- **Esercitazione con software applicativo**

- Dieta e diabete
- **Esercitazione con software applicativo**

- Dieta e sovrappeso
- I modelli per il calo ponderale
- **Esercitazione con software applicativo**

ORARIO: ore 9.00 – 13.30 / 14.30 – 18.00

SEDE: Nobile Collegio Omeopatico, Via Carlo Rusconi,7b 40131 Bologna

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - Sarà rilasciato un **ATTESTATO DI FREQUENZA**

COSTO: 120,00 euro per l'intero corso

DOCENTI: Dott. Gianguglielmo Bergamaschi: Docente in Bioelettronica, Diagnosi e Terapie Bioenergetiche presso l'Università degli Studi di Siena.

Dott.ssa Elisa Scalise: Dietista, Premio "Professionista della Nutrizione 2008" da Dietecom Italia.

Prof. Pietro Morini: Diagnostica nutrizionale, Scuola di Specializzazione Scienze dell'Alimentazione dell'Università di Milano.

Segreteria Organizzativa

(+39) 345. 27. 45. 649 E-mail: c.petrazzuolo@gmail.com

(+ 39) 06.769.109.73 - 328.36.126.80 E-mail: segreteria@naturaliter.org